



第1回東日本空手道選手権大会

大会概要
一般/高校/マスターズ

拜啓 貴道場におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
さて、来る令和8年6月28日(日)戸田市スポーツセンターにおきまして
真正会オープントーナメント 第1回 東日本空手道選手権大会を開催する運びとなりました。
これもひとえに皆様のご支援ご協力の賜物と深く感謝いたしております。
つきましては下記の通り開催いたしますので、何卒ご参加下さいませ、宜しくお願い申し上げます。

敬具

【開催日】 令和8年(2026年)6月28日(日)

※選手集合時間と受付時間は大会開催2週間前に決定致します。真正会東京本部HPにてお知らせ致します(右URL及びQRコードご参照)

【会場】 戸田市スポーツセンター 第1競技場 〒335-0021埼玉県戸田市新曾1286 最寄り駅: JR埼京線 戸田駅

【参加資格】 一般~高校・マスターズの男女別クラス [フリー、非公開の選手は出場出来ません。]

※一般男子(初級・中級・上級クラス) ※一般女子(中級・上級クラス)

※高校男子(初級・中級・上級クラス) ※高校女子(中級・上級クラス)

※マスターズ男子(中級・上級クラス/40歳~49歳クラス・50歳以上・60歳以上)

※マスターズ女子(中級クラス/40歳以上)

【競技内容】 フルコンタクト空手ルール トーナメント方式

【参加費】 8,000円 ※大会保険料を含む

※申込後、本大会が不可抗力又は主催者の判断により中止された場合は、参加費の払戻しはいたしませんのでご了承下さい。

【主催】 国際空手道連盟 全日本真正空手道連盟 真正会 東京本部 鈴木道場



https://shinseitokyo.com/

		試合時間			ルール	
		本戦	延長戦	再延長戦	上段膝蹴り	つかみ
上級クラス 一般 男子	予選	2分	2分	1分(マスト)	あり	あり(一瞬) 攻撃につながる、 片手による引っ掛け
	本戦	3分	2分	2分		
上級クラス 高校 男子	(ベスト8)			再延長戦後 体重判定 軽量勝利		
一般 男女(上級クラス 一般男子 以外)		2分	2分	1分(マスト)	なし	
一般マスターズ 男女		1分30秒	1分30秒(マスト)			

■ 組手試合の勝敗は、一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝ちにより決定する。

一本勝ち	相手がダウンしたり、一時的にでも戦意を喪失した場合。
技有り	的確にダメージを与えた場合。技有り2本で一本となる。
TKO <small>テクニカル・ノックアウト</small>	選手は、以下の場合にTKO(テクニカル・ノックアウト)となる。 (a) 選手の方が著しく優勢な場合は、主審の判断により、試合終了を待たずに勝者を決定することができる。 (b) 選手が負傷や大きなダメージにより、大会医師が試合続行不可能と判断した場合。(ドクターストップ)
判定勝ち	試合時間内に一本勝ちやTKO、失格で勝敗が決まらなかった場合は審判団の判定により勝敗を決する。 どちらかの選手が、審判団数の過半数以上の賛同を得た場合に勝利となる。それ以外は、引き分けとする。 【判定基準の優劣順位を以下の通りとする】 優 ①「技有り」及び「減点」の有無 ↓ ②「技有り」にはいたらないが、正確な攻撃でダメージ度の高いもの。または試合の主導権をにぎっているもの。 ↓ ③ 主導権の中で、手数、圧力、技術力、有効打撃の中で、どれかが勝っているもの。 劣 ④ 勝利への気迫

有効技 A. 手による顔面・首・金的以外の、正拳突き、下突き、鍵突きなどの攻撃すべて有効
B. 足による顔面への膝蹴り・金的以外の、回し蹴り、前蹴り、膝蹴りなどの攻撃、有効

- ・ 屋食は各自でご用意下さい。
- ・ 試合当日受付時にゼッケン・パンフレットをお渡しします。
- ・ 毛染め・ピアス等の大会の趣旨にそぐわない身形をしていた場合、出場をお断りします。ご注意ください。
- ・ 真正会東京本部ホームページにて詳細・ルールをご確認ください、個人への連絡は行いません。各自必ずご覧ください。
- ・ 参加人数により、出場クラスを統合等する場合があります。その場合、保護者の方や、指導者の先生にお電話等で連絡をする場合があります。ご了承ください。

反則技 A. 頭突き・手・肘・膝による顔面攻撃(上段膝蹴りは上級クラスは有り、マスターズは反則)
B. 金的攻撃・倒れた相手を攻撃・背後からの攻撃。
C. 反則は注意3(合算)で減点1、次の注意で減点2となり失格となる。
D. 危険だと判断された場合、減点や失格の場合もあります。
E. 押してからの攻撃。(但し攻撃につながるための片手での一瞬の押しは有効。)
※連続しての押しや攻撃につながらない防衛のための押しは反則となる。

防具について	空手公式用品 真正会SHOP https://shinseikai.buyshop.jp/						●各自用意	△任意着用	×着用無し
	上級 男子 一般・高校	初級・中級 一般・高校	マスターズ	上級 女子 一般・高校	中級 女子 一般・高校				
ファールカップ	●	●	●	×	×	※ヘッドガードは大会用(・イサミ SS45・イサミ、CKW-35・イサミ TT45、真正会印)を事前購入をお願いします。			
大会バンテンググローブ	高校のみ●	●(公認のみ)	●(公認のみ)	●(公認のみ)	●(公認のみ)	※一般女子・高校女子は公認品のスポーツブラ・アンダーガードのみ使用可(真正会マーク付き製品またはイサミスポーツブラL-711とイサミアンダーガードSS-6)、各自事前購入をお願いします。			
ヒザ	●	●	●	●	●	※公認大会専用グローブを必着。(事前購入)			
スネ	高校のみ●	●	●	●	●	※男子はファールカップを各自用意、必ず道衣の下に着用してください。			
スポーツブラ・パット	×	×	×	●(公認のみ)	●(公認のみ)	※すねパット・膝パットは、すね及び足甲部、膝をカバーするものであれば各自用意したもので可。硬質ゴムやプラスチック等の硬質の物の使用は禁止します。極端に薄いものも主審の判断で使用不可になる場合あり。各貨出品は数に限りがあります。			
Tシャツ(白か黒のみ)	×	×	×	●	●	※マスク着用は任意とします。(試合時・会場内)			
アンダーガード	×	×	×	●(公認のみ)	●(公認のみ)				
ヘッドガード	高校のみ●	●	●	●	●				
マウスガード	△	△	△	△	△				

【申込方法】 参加申込書と参加費用を同封の上、大会事務局に現金書留にて郵送、または事務局までお持ちください。
必ず指導責任者の許可をお取りください。各流派団体、各支部ごとに出来るだけまとめて、お申込みください。

【送付先】 〒171-0033 東京都豊島区高田3-15-5 山口ビル3階 「真正会 東京本部 鈴木道場」事務局宛

【連絡先】 電話: 03-5927-1240 / FAX03-5927-1241 [真正会 東京本部 鈴木道場] 大会当日: 大会本部席

申込締切日

令和8年
5月23日(土)
事務局必着